

Wieder ab dem 10. Januar:

YIN YOGA und FASZIEN FITNESS



immer montags:

11:00 – 12:00 Yin Yoga

12:00 – 13:00 Faszien

Gymnastikhalle KII

Ein Angebot aus dem Bereich Fitness & Gesundheit.

hamsv@lht.dlh.de

040 5070 2919

www.lsvham.de



**Lufthansa Sportverein
Hamburg e.V.**