



Lufthansa Sportverein
Hamburg e.V.

PILATES

Anfängerkurs für Neueinsteiger.

Pilates verbessert die Körperhaltung und fördert die Gelenkbeweglichkeit. Es ist ein körperliches und mentales Training und stärkt die Körpermitte.



08.11. - 29.11.2021

17:00 - 18:00 Uhr

Kursraum LSV Sportanlage
Borsteler Chaussee 330, 22453 Hamburg

40 € Kursgebühr für 4 Termine.
Für Kurs-Mitglieder kostenfrei.

**Ein Angebot aus dem Bereich
Fitness & Gesundheit**

Infos & Anmeldung
LSV Geschäftsstelle

☎ 5070 2919

✉ hamlsv@lht.dlh.de

www.lsv-ham.de

